

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МАДОУ № 54  
\_\_\_\_\_ О.Н. Лукач  
от «51» 31 августа 2023 г.

**Режим дня  
детей средней группы № 9 (4-5 лет)  
на холодный период**

<b>Утренний прием,</b> осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей	<b>7.00 – 8.00</b>
<b>Утренняя гимнастика</b>	<b>8.00 – 8.06</b>
<b>Пальчиковая гимнастика,</b> артикуляционная гимнастика.	<b>8.10 – 8.20</b>
<b>Подготовка к завтраку</b>	
<b>Завтрак</b>	<b>8.10 – 8.40</b>
<b>Игры,</b> самостоятельная деятельность	<b>8.40 – 9.00</b>
<b>Подготовка к занятиям</b>	
<b>Занятия</b>	<b>9.00 – 9.20</b>
	<b>9.30 – 9.50</b>
<b>Игры,</b> самостоятельная деятельность детей	<b>9.50 – 10.10</b>
<b>Подготовка к прогулке.</b>	<b>10.10 – 10.30</b>
<b>Прогулка.</b>	<b>10.30 – 11.35</b>
<b>Возвращение с прогулки.</b>	<b>11.35 – 12.15</b>
<b>Игры,</b> самостоятельная деятельность детей.	
<b>Чтение художественной литературы</b>	
<b>Подготовка к обеду,</b>	<b>12.15.- 12.45</b>
<b>Обед</b>	
<b>Подготовка ко сну.</b>	<b>12.45 – 13.00</b>
<b>Дневной сон.</b>	<b>13.00 – 15.00</b>
<b>Постепенный подъем детей.</b> Гигиенические закаливающие процедуры.	<b>15.00. – 15.20</b>
<b>Подготовка к полднику</b>	<b>15.20 – 15.30</b>
<b>Полдник.</b>	<b>15.30.- 15.45</b>
<b>Занятия (общая длительность, включая перерывы)</b>	<b>15.45 – 16.05</b>
<b>Игры,</b> самостоятельная деятельность детей	
<b>Подготовка к прогулке,</b> прогулка, игры	<b>16.05 – 16.55</b>
<b>Возвращение с прогулки,</b> подготовка к ужину.	<b>16.55 – 17.05</b>
<b>Ужин</b>	<b>17.05 – 17.25</b>
<b>Игры и самостоятельная деятельность детей</b>	<b>17.25 – 18.00</b>
<b>Подготовка к прогулке.</b>	<b>18.00 – 19.00</b>
<b>Прогулка</b>	